

ほっと

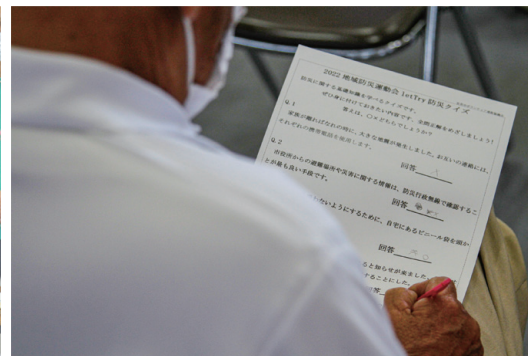
No.89

8 2022
月号



活動を...で協力し紅白玉
の入
消以
※ク

写真 防災運動会



防災運動会

6月19日(日)防災運動会が開催されました。防災運動会はボランティア連絡協議会が主催となり、災害時の対応や障がいを抱える方への配慮等を学ぶことを目的としています。新型コロナウイルスにより3年ぶりの開催となりました。災害時、ご近所にどのような方が住んでいるのかを知っておくことで助かる命もあります。身近なつながりがどれだけ大切かを改めて考えることができました。



まずは準備運動!



防災クイズ

○or×



防災に関する基礎的な知識をクイズ形式で出題。意外～!となるような問題もあり、とても勉強になりました。

物資を届けよう!

ジェスチャーゲーム



避難者が必要な物資をジェスチャーで伝え、支援者は何を求めているのかを当てるゲームです。新型コロナウイルスの流行により大きな声を出すことが難しい今、言葉以外で伝えることの大切さも学べました。

消火!

バケツリレー



紅白玉を水に見立て、チームごとにバケツリレーのタイムを測ります。並び順を変えたり、声掛けを行ったりそれぞれのチームで工夫されていました。

CHALLENGE! 防災クイズ

防災運動会で実際に出題された問題を皆さんも是非挑戦してみてください! 答えは○と×、どちらでしょうか?

- ① 災害時は物資不足になる可能性がある為、持てる限りの荷物を持って避難する方が良い。
- ② NTT 災害伝言ダイヤルの番号は 171 である。



※答えは3ページ下です。

子育てイベント開催しました

親子ヨガ体験教室

6月25日(土)柴村あやのさんによる親子ヨガ体験教室が開催されました。

親子ヨガは親子のコミュニケーションを図るとともに、子どもの発育をサポートするのに効果的だそう。親子ヨガで自然と触れ合う時間ができ、子どもたちもとても嬉しそうにいきいきしていました✧



6月 すくすくわらべ

6月18日(土)に今年度初となるすくすくわらべを開催しました。

今回は6月ということで「ほたるのうた」や「雨だ雨だカエルがないた」等のおうたを歌いました♪

また「イグアナレストラン」と「あめふりくまのこ」をパネルシアターで。登場人物や背景を動かしながらのおはなしは子どもたちも興味津々でした。



寄附お礼

●●●●● 香典返しとして ●●●●●

令和4年5月1日～令和4年6月30日(敬称略)

| 寄附者名 | 故人 | 住所 |
|-------|------|------|
| 神谷美晴 | 神谷武昭 | 上有木 |
| 塩田琴子 | 塩田徳光 | 宮永 |
| 石松香代子 | 石松成博 | 小伏 |
| 吉田幸子 | 吉田俊次 | 山口 |
| 花田稲子 | 松崎健兒 | 竹原 |
| 安永弘昭 | 安永幸子 | 福丸 |
| 有吉順子 | 有吉国幸 | 下有木 |
| 和田ミツエ | 和田巡 | 金生 |
| 塚崎靖丸 | 塚崎千歳 | 太蔵東区 |
| 殿所孝雄 | 殿所照子 | 上大隈 |

次の方々から、「香典返し」として社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。この浄財は、チャイルドシート貸出事業や無料法律相談事業等社会福祉事業を推進するために、大切に使用させていただきます。

～弁護士による無料法律相談～

2カ月に1回、第2火曜日の午後1時から4時まで、法律相談を実施しています。困ったことや心配なことはありませんか？まずはお問い合わせください。

日時：8月9日(火)
定員：6名(1人30分)
場所：社会福祉センター(所田)

事前予約
が必要

今年度より隔月の開催となりますのでご注意ください。

ひきこもり支援相談士による ひきこもり相談 無料

一ひきこもり状態にある方やご家族の方へ一度「ひきこもり相談士」の方と話をしてみませんか？
社会とつながるきっかけがみつかるかもしれません！

事前予約
が必要

日時：8月23日(火)、9月27日(火)
13:30～16:30

定員：最大3名まで
場所：宮若市社会福祉センター

防災クイズ答え

- ①：× 携帯品は必要品のみにししましょう。また、非常持ち出し袋などはいつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。
②：○ 災害用伝言ダイヤルは地震・噴火などの災害発生により、被災地への通信が増加しつながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

セラピューティック・ケア入門講座

～ セラピューティック・ケアの理論や実技を学ぶ1日基礎講座を行います。～

セラピューティック・ケアとは…

両手で背中や肩をやさしく撫でて、緊張した心と体をほぐし、安らぎを提供する、「英国赤十字社」が考案したケア方法です。器具やオイルを使わず、いつでもどこでも手のぬくもりだけで行え、癒し癒されるケア方法として、家庭介護や施設・病院で介護・看護の現場、被災地支援、子育て支援など、様々な場面で活用されている手技の基礎を学びます。



日時：8月22日(月) 10:30～15:30(休憩含む)

場所：宮若市社会福祉センター 2階 会議室

申込期限：8月12日(金)

申込：宮若市社会福祉協議会(担当：高山)

対象
宮若市内在住の方
10名程

参加費
1,000円



『すくすくわらべ』

わらべうたや親子遊びを通して、親子の交流を深めましょう♪
年齢に応じたおすすめのお絵本もご紹介！



日時 令和4年9月10日(土)

10:00～

場所 宮若市社会福祉センター
2階 会議室

対象 未就学のお子様

参加される際は事前にご連絡をお願いいたします。
(担当：竜口)

追い出し猫絵付け体験

自分だけの追い出し猫を
作りませんか (=^・^=)

定員
15名程度



日時 令和4年8月11日(木)

10:30～

場所 宮若市社会福祉センター
2階 会議室

対象 5歳ごろ～
※油性ペンを使用します。

申込 宮若市社会福祉協議会(担当：竜口)



宮若市社会福祉協議会職員採用試験を行います。
詳細は8月下旬ごろホームページにてお知らせいたします。

お問合せ

宮若市社会福祉協議会 TEL 0949-32-0335 FAX 0949-32-1009

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。